

## Etes-vous assertif ?

Répondez spontanément en mettant une croix correspondant à votre réponse dans la colonne :

- *plutôt vrai* : si vous pensez ou agissez de cette façon la plupart du temps
- *plutôt faux* : si vous ne faites ou ne pensez que rarement ce qui est décrit

|    |   | Plutôt<br>VRAI | Plutôt<br>FAUX |
|----|---|----------------|----------------|
| 1  | Je dis souvent oui, alors que je voudrais dire non  |                |                |
| 2  | Je défends mes droits, sans empiéter sur ceux des autres...   |                |                |
| 3  | Je préfère dissimuler ce que je pense ou ressens, si je ne connais pas bien la personne                     |                |                |
| 4  | Je suis plutôt autoritaire et décidé  |                |                |
| 5  | Il est en général plus facile et habile d'agir par personne interposée que directement                      |                |                |
| 6  | Je ne crains pas de critiquer et de dire aux gens ce que je pense   |                |                |
| 7  | Je n'ose pas refuser certaines tâches qui manifestement ne relèvent pas de mes attributions                 |                |                |
| 8  | Je ne crains pas de donner mon opinion, même en face d'interlocuteurs hostiles                              |                |                |
| 9  | Quand il y a débat, je préfère me tenir en retrait pour voir comment cela va tourner                        |                |                |
| 10 | On me reproche parfois d'avoir l'esprit de contradiction  |                |                |
| 11 | J'ai du mal à écouter les autres  |                |                |
| 12 | Je m'arrange pour être dans les secrets des dieux ; cela m'a bien rendu service                             |                |                |
| 13 | On me considère en général comme assez malin et habile dans les relations                                   |                |                |
| 14 | J'entretiens avec les autres des rapports fondés sur la confiance plutôt que sur la domination ou le calcul |                |                |
| 15 | Je préfère ne pas demander de l'aide à un collègue ; il risquerait de penser que je ne suis pas compétent   |                |                |
| 16 | Je suis timide et je me sens bloqué dès que je dois réaliser une action inhabituelle                        |                |                |
| 17 | On me dit « soupe au lait » ; je m'énerve et cela fait rire les autres                                      |                |                |

|    |  | Plutôt<br>VRAI | Plutôt<br>FAUX |
|----|--|----------------|----------------|
| 18 | Je suis à l'aise dans les contacts « face à face »   |                |                |
| 19 | Je joue assez souvent la comédie : comment faire autrement pour arriver à ses fins   |                |                |
| 20 | Je suis bavard et je coupe la parole aux autres sans m'en rendre compte à temps  |                |                |
| 21 | J'ai de l'ambition et je suis prêt à faire ce qu'il faut pour arriver  |                |                |
| 22 | Je sais en général qui il faut voir et quand il faut le voir : c'est important pour réussir                                  |                |                |
| 23 | En cas de désaccord, je recherche les compromis réalistes sur la base des intérêts mutuels                                   |                |                |
| 24 | Je préfère « jouer cartes sur table »  |                |                |
| 25 | J'ai tendance à remettre à plus tard ce que je dois faire  |                |                |
| 26 | Je laisse souvent un travail en train sans le terminer   |                |                |
| 27 | En général, je me présente tel que je suis, sans dissimuler mes sentiments   |                |                |
| 28 | Il en faut beaucoup pour m'intimider   |                |                |
| 29 | Faire peur aux autres est souvent un bon moyen de prendre du pouvoir   |                |                |
| 30 | Quand je me suis fait avoir une fois, je sais prendre ma revanche à l'occasion   |                |                |
| 31 | Pour critiquer quelqu'un, il est efficace de lui reprocher de ne pas suivre ses propres principes. Il est forcément d'accord |                |                |
| 32 | Je sais tirer parti du système : je suis débrouillard  |                |                |
| 33 | Je suis capable d'être moi-même, tout en continuant d'être accepté socialement   |                |                |
| 34 | Quand je ne suis pas d'accord, j'ose le dire sans passion et je me fais entendre   |                |                |
| 35 | J'ai le souci de ne pas importuner les autres  |                |                |
| 36 | J'ai du mal à prendre parti et à choisir   |                |                |
| 37 | Je n'aime pas être la seule personne de mon avis dans un groupe : dans ce cas, je préfère me taire                           |                |                |

|    |  | Plutôt<br>VRAI | Plutôt<br>FAUX |
|----|--|----------------|----------------|
| 38 | Je n'ai pas peur de parler en public   |                |                |
| 39 | La vie n'est que rapports de forces et de lutte  |                |                |
| 40 | Je n'ai pas peur de relever des défis dangereux et risqués   |                |                |
| 41 | Créer des conflits peut être plus efficace que réduire les tensions                                |                |                |
| 42 | Jouer la franchise est un bon moyen pour mettre en confiance                                       |                |                |
| 43 | Je sais écouter et je ne coupe pas la parole   |                |                |
| 44 | Je mène jusqu'au bout ce que j'ai décidé de faire  |                |                |
| 45 | Je n'ai pas peur d'exprimer mes sentiments tels que je les ressens                                 |                |                |
| 46 | Je sais bien faire adhérer les gens et les amener à mes idées                                      |                |                |
| 47 | Flatter tout un chacun reste encore un bon moyen d'obtenir ce que l'on veut                        |                |                |
| 48 | J'ai du mal à maîtriser mon temps de parole  |                |                |
| 49 | Je sais manier l'ironie mordante   |                |                |
| 50 | Je suis serviable et facile à vivre ; parfois même je me fais un peu exploiter                     |                |                |
| 51 | J'aime mieux observer que participer   |                |                |
| 52 | Je préfère être dans les coulisses qu'au premier rang  |                |                |
| 53 | Je ne pense pas que la manipulation soit une solution efficace                                     |                |                |
| 54 | Il ne faut pas annoncer trop vite ses intentions, c'est maladroit                                  |                |                |
| 55 | Je choque souvent les gens par mes propos  |                |                |
| 56 | Je préfère être loup plutôt qu'agneau  |                |                |
| 57 | Manipuler les autres est souvent le seul moyen pratique pour obtenir ce que l'on veut              |                |                |
| 58 | Je sais en général protester avec efficacité, sans agression excessive                             |                |                |
| 59 | Je trouve que les problèmes ne peuvent être vraiment résolus sans en chercher les causes profondes |                |                |
| 60 | Je n'aime pas me faire mal voir  |                |                |

