

La vie quotidienne

Vie de la MSPU

Nous nous adaptons à cette nouvelle routine. La vague annoncée de COVID-19 ne se fait pas sentir au cabinet, mais le temps passe et cela commence à être long pour tout le monde, et surtout pour nos patients chroniques qui reviennent petit à petit, et nous en sommes rassurés !

Cela n'empêche pas de profiter tous ensemble, merci chef Leila pour ce partage autour d'un bon couscous !



Les nouveautés sur la Dropbox COVID-19

<https://www.dropbox.com/sh/gum1kg4eqb8nlfu/AADbsjZ120-EbsRYvNvx0-fJa?dl=0>

- **Fiche proposition de conduite à tenir pour les arrêts de travail** (mise à jour au 7 avril) :

<https://www.dropbox.com/s/d0e9e3fzd2uee03/arr%C3%AAt%20de%20travail%20ovid%2007042020%20v2.pdf?dl=0>

- **Recommandations de la société française de phlébologie et des réanimateurs pour la prévention du risque thrombotique chez les patients hospitalisés (à adapter en HAD ?) avec COVID-19** : si traitement par anticoagulant oral au préalable, le remplacer par une héparinothérapie curative ; si risque thrombotique intermédiaire mettre en place une HBPM à dose préventive, d'autres recommandations sur le document.

<https://www.dropbox.com/s/4j29dqnh8ten5hc/COVID-19-GIHP-GFHT.pdf?dl=0>

Infos du gouvernement

Rendez-vous lundi 13 avril pour fêter Pâques avec M. le Président de la République à 20h sur toutes les chaînes de télévision !

Service en ligne générateur d'attestation de déplacement dérogatoire :

<https://media.interieur.gouv.fr/deplacement-covid-19/>

Avis du conseil scientifique du 2 avril 2020 synthèse :

- **Bilan épidémiologique** : la région Ile-de-France est sous extrême tension, la durée moyenne d'hospitalisation en réanimation est estimée à 15 jours (en tenant compte des décès, cela peut durer jusqu'à 3 semaines), l'amélioration de la situation dans ces services ne se verra donc qu'avec retard. Effets du confinement hors COVID19 : positif → moins de décompensations respiratoires graves dus aux pics de pollution ; négatif → effets psychologiques, violences, morbidité due aux difficultés de prise en charge médicale.

- **Sortie du confinement** : 3 éléments à considérer pour la décider : services de réanimations en fonctionnement « apaisé » et après période de récupération du personnel soignant ; réduction du nombre de cas COVID19 suffisante pour permettre la détection des nouveaux cas systématique ; stratégie post-confinement opérationnelle (distanciation sociale, protections matérielles – SHA, masques, capacités hospitalières...)

- **Points d'attention** : confinement adapté et renforcé pour les personnes à risque, faciliter le télésoin approprié, prioriser l'organisation des centres de détention, permettre un logement pour chacun y compris les personnes en situation de précarité, création d'un numéro vert 24/7, signalement des violences (3919, arretonslesviolences.gouv.fr, pharmacies), risque de deuil compliqué → renforcer l'accompagnement des endeuillés, respect indispensable des réglementations françaises et internationales encadrant la recherche publique et privée.

- **Texte intégral** :

https://www.dropbox.com/s/v3bpun4stt06ew/avis_conseil_scientifique_2_avril_2020.pdf?dl=0

Les actus scientifiques

Synthèses des articles publiés (Source INSERM)

- **Agueusie et anosmie sans rhinorrhée seraient très fréquents** : <https://doi.org/10.1007/s00405-020-05965-1>

- **Effet des masques chirurgicaux** : ils préviendraient la transmission interhumaine des patients symptomatiques des coronavirus et des virus influenzae <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0843-2>, Leung, Nancy H.L. et al., China – USA

- **Soignants à risque de faire une forme grave et exercice en pandémie de SARS-CoV-2** : ces soignants peuvent ressentir de la culpabilité à ne pas exercer, il n'y a cependant aucune règle permettant de guider leur décision. Il semble revenir à chaque soignant de faire la balance entre les obligations et devoirs de sa profession et les propres limites et peurs humaines. <https://doi.org/10.1001/jama.2020.5450>, Tsai et al., USA

- **Stabilité du virus dans différentes conditions** : Très stable à 4°C, inactivation du virus après 5min à 70°C, virus contaminant détecté encore 7 jours après sur la surface d'un masque chirurgical. Le virus est très stable dans un environnement favorable, mais répond aux mesures standard de désinfection. Chin, Alex W.H. et al., China, [https://doi.org/10.1016/S2666-5247\(20\)30003-3](https://doi.org/10.1016/S2666-5247(20)30003-3)

- **Racisme et discrimination en réaction à la crise COVID-19** : Des réponses discriminatoires à la peur face à la COVID-19 apparaissent exprimant un racisme social et politique voire de la xénophobie. De plus la maladie touche de façon disproportionnée certains groupes marginaux. Devakumar, D. et al., UK, [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30792-](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30792-)

Vidéo expliquant la modélisation du déconfinement « comment cela peut finir »

<https://www.youtube.com/watch?v=MbYRpQW1x4Y&feature=youtu.be>

Les décodeurs, Le Monde

@ Le(s) site(s) internet de la semaine @ Thème : veille documentaire

<https://bibliovid.org/> : médecins de santé publique de Grenoble et Marseille

<https://reacting.inserm.fr/literature-review/> : INSERM

Y-a-t-il un pilote face à cette épidémie Thème : Mais que fait la MG ?

Trois Médecins généralistes déplorent la quasi mise à l'écart de la médecine de soin premier dans les recommandations officielles

<https://www.dropbox.com/s/r3sc0xwyrf50uww/Article%20MG%20le%20Monde.pdf?dl=0>

Les chiffres de la semaine (épidémio) Santé publique France

	Monde	Europe	France
Cas confirmés	1 653 204	727 879	90 676
Décès	102 088	68 168	13 197

Cas confirmés dans d'autres pays au 03/04/2020

- Espagne : 157 022
- Allemagne : 117 658
- USA : 501 560

MSPU Bel Air : 1, bon retour !

Les infos de la WONCA World Organisation of Family Doctors

- La WONCA lance une série de **webinaires sur la pandémie de #Covid19** Le premier aura lieu ce dimanche 12 avril à 13.00 UTC. La présidente de la WONCA, Dr Donald Li, la présidente élue, la Dre Anna Stավdal, le comité exécutif et les représentants des sept régions WONCA présenteront des expériences clés et participeront à une table ronde.

1 ➔ Vous pouvez assister au premier webinaire WONCA sur Zoom : www.zoom.us/j/459308055

2 ➔ Ou vous pouvez regarder le livestream sur la page Facebook du World Organization of Family Doctors-WONCA : <https://lnkd.in/gCpgSC>

Essai DISCOVERY



- **En attendant les premiers résultats, la dernière vidéo explicative du Pr Ader** : <https://youtu.be/l3o5xLmhdo>

- **Les HCL et la recherche sur la COVID-19** : organisation des différentes études en cours <https://www.chu-lyon.fr/fr/recherche-sur-le-covid-19>

A quand les sérologies ?

Malgré les consignes nationales permettant l'accès aux sérologies en laboratoires de ville, les réactifs ne seront pas disponibles avant début mai. Patience donc.

Regards sur le monde

En Inde, le confinement le plus punitif du globe ; Le Monde

L'écrivaine Arundhati Roy livre un regard cru sur la tragédie à grande échelle qui a lieu dans l'Inde frappée par la pandémie de Covid-19 et pointe la responsabilité du gouvernement de Narendra Modi.

<https://www.dropbox.com/s/6vz9z9sg787fzet/Arundhati%20Roy%20Le%20Mond.e.pdf?dl=0>