

La vie quotidienne

Vie de la MSPU

- **Message de Thibault** : « L'ostéopathie étant une pratique manuelle qui nécessite un contact direct et rapproché avec tous nos patients, il m'a semblé évident et surtout nécessaire pour la santé de tous, de cesser complètement mon activité au sein de la MSPU durant cette période de pandémie.

Depuis le 16 mars, mon cabinet est donc fermé, comme de nombreux professionnels de la MSPU, car la situation sanitaire de la population prévaut largement sur la situation économique individuelle, d'autant plus que l'ostéopathie ne constitue une priorité thérapeutique face au virus.

Je suis cependant toujours joignable pour les patients désirant des informations, des conseils, ou toute autre demande concernant leur état de santé. »

Thibault CARPENTIER *Ostéopathe D.O.*

Merci à Juliette et Elisabeth pour les poissons !



Les nouveautés sur la Dropbox COVID-19

<https://www.dropbox.com/sh/gum1kg4eqb8nlfu/AADbsjZ120-EbsRYvNvX0-fja?dl=0>

- **Prise en charge à domicile des personnes âgées malades en EHPAD notamment et soins palliatifs** : compléments mis à jour, ordonnances préremplies, conseils éthiques...

<https://www.dropbox.com/sh/sqz5pjbvf7tpf3h/AADZTupC78wevz4el87QWg-Qa?dl=0>

- **Un livret pour les enfants** :

<https://www.dropbox.com/s/fzn5zwooar10m1/Livret%20le%20SARS-COVID-2%20pour%20les%20enfants.pdf?dl=0>

- **Conseils beauté pour les hommes** et la taille de la barbe avec le port du masque :

<https://www.dropbox.com/s/ws4t9nd8ragaf/Barbes%20et%20masques.png?dl=0>

Langue des signes

- **Page des HCL sur les consultations dédiées en LSF et sur les consignes actuelles** : <https://www.chu-lyon.fr/fr/patients-sourds>

- **Information en LSF sur la situation actuelle de l'épidémie COVID-19** : <https://www.youtube.com/watch?v=8OzYu5lvTsQ>

Infos du gouvernement

Prolongation du confinement : 15 avril

Messages de l'OMS à propos du confinement

- C'est normal d'être stressé (ou que vos collègues le soient) !

- Prenez soin de vous : "accordez-vous des moments de repos et de répit pendant le temps de travail ou entre les roulements, mangez des aliments sains en quantité suffisante, pratiquez une activité physique et restez en contact avec vos proches. Evitez les stratégies d'adaptation inutiles comme la consommation de tabac, d'alcool ou d'autres drogues. [...] Il ne s'agit pas d'un sprint, mais d'un marathon." Ouf ! le chocolat n'est pas mentionné !

Modification de l'attribution du fond de solidarité : pour ouvrir le bénéfice du fond aux **entreprises ayant subi durant le mois de mars une perte de chiffre d'affaires supérieure à 50 %**, au lieu de 70 % précédemment, notamment :

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000041780634&dateTexte=&categorieLien=id>

Attestation de déplacement pour aller à la MSPU :

Le CNOM a obtenu du gouvernement que la **carte professionnelle puisse remplacer l'attestation de déplacement dérogatoire pour les médecins.**

<https://www.conseil-national.medecin.fr/publications/communiqués-presse/covid-19-deplacements-professionnels>

Forme physique et bien-être



En plus du chocolat qui fait du bien au moral (bientôt Pâques), le service des sports de l'université de Lyon propose des **exercices physiques, étirements, relaxation, yoga et sophrologie** pour vous entretenir !

Exercices sur la page du SUAPS de Lyon 1 <https://suaps.univ-lyon1.fr/ressources-eps-plan-de-continuite-pedagogique-1052220.kjsp?RH=SUAPS-FR>

Ou dans la dropbox :

https://www.dropbox.com/sh/8357knrf8a8vbo6/AACmx5Kzhot1j_idlFRwZrB_a?dl=0



L'avis d'un économiste



L'interview de **Gael Giraud** est précieux, il permet :

- D'éclairer **d'où vient la catastrophe actuelle.**
- De nous dire pourquoi ses **conséquences** seront différentes de celle de 2008.
- Le risque est de tomber sous des **régimes autoritaires** voire dictatoriaux.

<https://français.rt.com/magazines/interdit-d-interdire/73099-paul-jorion-gael-giraud-sur-les-consequences-economiques-epidemie>

Les actus scientifiques

Synthèses des articles publiés (Source INSERM)

- **Atteinte digestive** : 2 à 10% de diarrhée, 1 à 10% de nausées-vomissements, ce sont les symptômes digestifs les plus fréquents. Ils apparaissent souvent tôt dans la maladie, avant la fièvre. Il existe également une élévation des ASAT et ALAT chez 15 à 53% des patients, ce sont des formes modérées et transitoires (Wong S et al).

<https://doi.org/10.1111/jgh.15047>

- **Impact de la mobilité humaine sur l'épidémie** : Les restrictions de voyage sont particulièrement utiles au début d'une épidémie quand elle ne concerne qu'une petite région. Ces restrictions sembleraient moins efficaces une fois l'épidémie étendue plus largement. (Kraemer and al.)

<https://science.sciencemag.org/content/early/2020/03/25/science.abb4218>

Conseils des psychiatres



- **La COVID-19 et les traitements en psychiatrie** :

<https://www.dropbox.com/s/q438mrwkrxr671/MEDICAMENTS%20UTILISES%20EN%20PSYCHIATRIE%20ET%20COVID.pdf?dl=0>

- **Conseils pour le sommeil pendant le confinement** :

<https://www.dropbox.com/s/fou0wzrra7fk9yq/Recos-pour-le-sommeil-covid-19-copie.pdf?dl=0>

- **Conseils pour l'organisation de la vie confinée** :

<https://www.dropbox.com/s/629dk25numh30ff/Recos-emploi-du-temps-covid-19-copie.pdf?dl=0>

- **Conseils de l'OMS** : <https://www.dropbox.com/s/jahiwsgacn1r2oc/COVID19-OMSFR.pdf?dl=0>

- **Conseils de relaxation** :

<https://www.dropbox.com/s/qe1ml0i2ymcw0g5/Relax-covid-19-CSP-CHM-copie.pdf?dl=0>

- **Fiches pratiques pour le confinement et les enfants avec des troubles dys-, retard mental, TDAH...** :

<https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques>

- **Le confinement expliqué par mon pédopsychiatre** :

<https://www.dropbox.com/s/44q76knw072sbij/Parler%20du%20Covid-19%20aux%20enfants.pdf?dl=0>

Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP)

<http://www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19>

- **Fiches conseils COVID-19 et soins palliatifs** :

https://www.dropbox.com/s/klaf3p3fh9712h/fiches_hopitaux_covid19-v31mars2020.pdf?dl=0

- **Propositions thérapeutiques dyspnée asphyxie COVID-19** :

https://www.dropbox.com/s/nk29kc9als5oz4y/propositions_therapeutiques_dyspnee_asphyxie_covid.pdf?dl=0



Le site internet de la semaine



<http://stop-postillons.fr/>

Les chiffres de la semaine (épidémiologie) Santé publique France

	Monde	Europe	France
Cas confirmés	928 437	455 901	59 105
Décès	46 891	32 778	4 503

Cas confirmés dans d'autres pays au 03/04/2020

- Espagne : 117 710
- Allemagne : 87 244
- USA : 245 658

MSPU Bel Air : 1, bon rétablissement !

Le débat du moment : Hydroxychloroquine

- **Prescription initiale hospitalière uniquement, et renouvellement par le médecin généraliste possible**

- **Tableau du CMG** (collège de la médecine générale) reprenant les pour et les contre de la prescription d'hydroxychloroquine dans le cadre de la COVID-19 : <https://www.dropbox.com/s/jvr61oeyijurmoo/200327%20-%20CMG%20-%20Tableau%20Info%20Chloroquine.pdf?dl=0>

- **Avis du CNGE** (collège national des généralistes enseignants) : pas de prescription de ce médicament en ambulatoire car pas de preuves scientifiques solides de son efficacité pour des effets indésirables cardiaques rares mais graves.

https://www.dropbox.com/s/5khjaxeioa1vuw/200327_avis_CS_CNGE_Hydrochloroquine_vsite.pdf?dl=0

Essai DISCOVERY



- **Study Chair** : Pr Florence ADER, Hôpital de la Croix-Rousse ; **Sponsor** : INSERM

<https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04315948>

- **Vidéo** plus accessible présentant l'essai (prévoir 25 min de calme) :

https://www.youtube.com/watch?v=ofTqUR4DIO8&fbclid=IwAR0YfH4RHZwK2UuH-GSfFaKEIL2gy-J7KY_sl29juqr-8m7hpt_b6ozLvfIw

- **En résumé** : un essai européen clinique ouvert de phase 3, multicentrique, randomisé et adaptatif, pour les plus de 18 ans hospitalisés pour la COVID19 et ayant une détresse respiratoire. 5 bras sont prévus : traitement habituel (contrôle), Remdesivir (antiviral), Lopinavir/Ritonavir (anti-VIH), Lopinavir/Ritonavir + interféron bêta, hydroxychloroquine. 3100 inclusions au total sont prévues. L'essai a commencé début mars avec ses premières inclusions en France.

- **Objectif principal** : Evaluer l'efficacité clinique et la tolérance des différentes thérapeutiques par rapport au groupe contrôle

- **Conclusion** : un essai prometteur à suivre !

Dispositifs d'écoute téléphonique pour les patients ET les soignants

<https://www.dropbox.com/s/m7xbrij0texv38iq/Dispositifs%20d%27aide%20C3%A0%20distance.pdf?dl=0>