

Données pour analyse énergimotrice tennis et bad

APS	But et critères de réussite	Sous-but	Conditions environnementales	Conditions procédurales
badminton	2 sets gagnants de 21 points	Renvoyer la balle dans le terrain adverse avant qu'elle ne touche le sol dans le sien.	Terrain : 1340 m sur 6,10 ; filet : 1,55m Ligne de service à 2 m du filet. Raquette : 65 cm de long pour 20 cm de large Volant Marque : à chaque fois que l'adversaire ne renvoie pas la balle dans le terrain en passant par dessus le filet. Service repris quand joueur marque un point.	350 km/h en sortie de raquette mais freiné très vite jusqu'à presque 0 en horizontale. Jusqu'à 12 échanges en 10 s Variété des coups : 18 différents Variété des trajectoires : tendue, cloche, amortie, coupée, lif descendante 1972 coups par match un échange dure en moyenne 9,5 s ; 2/3 des échanges durer moins de 10s récupération de 10s à 30 s entre les points ; 2mn entre les s échange le plus court 0,7s ; le plus long : 1mn 9 1/3 des échanges dure plus de 10s
Tennis	Etre le 1 ^{er} à gagner 3 sets avec un max de 5 sets chez les garçons.	Gagner le jeu, le set Renvoyer la balle dans le terrain adverse avant le 2 ^e rebond	2 Cibles très grande : Terrain : 24m de long sur 8,23 de large Ligne de service ; Carré de service Service pour un jeu alterné à D et à G Un jeu : premier à 4 points avec 2 d'écart Un set = 6 jeu ; 2 jeu d'écart sauf au delà de 6/6 3 sets gagnants filet : 1,07 ; 0,914 raquette lourde à tamis (300 à 350g) : balle : 6,5 cm ; 57 g possibilité de jouer avant ou après le rebond : surface de jeu à vitesse variable ; parquet , gazon, ciment : très rapides ; terre battue : lent	Vitesse de balle : entre 200 km/h et 250 en sortie de raquet mais peu freinée 3 heures de jeu pour 20 mn effective 9% de temps de jeu effectif. 3,2 kms parcourus 1004 coups par match variété des coups : 12 variété des trajectoires : tendue, cloche, liftée, coupée durée moyenne d'un point inf à 15s. et même proche de 6s 97% des points inf à 15s (M Kovacs) pour chaque seconde d'effort, entre 2,3 et 3,7 seconde de repos : pour un point de 5s environ 15s de récupération sur la durée du match on est pour 1s de jeu à 2,9 à 4,7 s de r

Sur un terrain quatre fois plus petit, les joueurs de badminton, parcourent deux fois plus de distance, frappent deux fois plus de coups et tout cela pendant une durée de jeu deux fois et demi plus courte qu'en tennis.