

## La vie quotidienne

### Vie de la MSPU

Pyjama blanc et plexiglass, les secrétaires sont protégées !  
Qui se cache dans le reflet du plexi ???



Toujours le calme mais la tension monte... Nous avons les échos nos collègues hospitaliers de la région, nous pensons à eux, et nous sommes prêts !

### Les nouveautés sur la Dropbox COVID-19

- **Détresse respiratoire et soins palliatifs en ambulatoire :**

[https://www.dropbox.com/sh/pfl3nim11ou375q/AAAFr6JohI\\_4SBwjeMtCbmVUa?dl=0](https://www.dropbox.com/sh/pfl3nim11ou375q/AAAFr6JohI_4SBwjeMtCbmVUa?dl=0)

- **Comment parler de la Covid-19 aux enfants :**

<https://www.dropbox.com/sh/jmohmb8e8km5flx/AABd5V3VG RQoJLxzNgBeds-Ua?dl=0>

- **Impact psychologique du confinement :**

<https://www.dropbox.com/sh/jmohmb8e8km5flx/AABd5V3VG RQoJLxzNgBeds-Ua?dl=0>

- **Les laboratoires qui font les RT-PCR SARS-CoV-2 :**

<https://www.dropbox.com/sh/nkzn0vg51hd5d81/AAAYfLSby7x sOHhPOKpallqda?dl=0>

- **Infos aux patients en multilingue :**

<https://www.dropbox.com/sh/ngzwr04hpudi80/AABOhmujCC o7FXu8JJPXBAXka?dl=0>

### Bien parler la France

On dit « **la** » COVID-19 quand on parle de la maladie, et « **le** » SARS-CoV-2 quand on parle du virus.

### La bonne nouvelle !

Notre stock de masque semble suffisant ! Merci à tous ceux qui ont participé à sa constitution !

### Infos du gouvernement

**23 mars 2020 :** Renforcement du confinement !

Tant que la crise sanitaire, le ministère de la santé a des supers-pouvoirs et le premier ministre a des supers-supers-pouvoirs.

**Les déplacements sont interdits sauf exceptions**, entre autres :

- Déplacements pour motifs de santé à l'exception des consultations et soins pouvant être assurés à distance et, sauf pour les patients atteints d'une affection de longue durée, de ceux qui peuvent être différés ;

- Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance des personnes vulnérables et pour la garde d'enfants ;

- Déplacements brefs, dans la limite d'une heure quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile, liés soit à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective et de toute proximité avec d'autres personnes, soit à la promenade avec les seules personnes regroupées dans un même domicile, soit aux besoins des animaux de compagnie ;

Pour pouvoir se déplacer, l'individu "souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir, lors de leurs déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions. "

**Attestation individuelle :**

<https://www.dropbox.com/s/7tbigchrloc8cct/attestation-deplacement-fr-20200324.pdf?dl=0>

**Rappel attestation employeur :**

<https://www.dropbox.com/s/28fp6zdghkwtvat/justificatif-deplacement-professionnel-fr.pdf?dl=0>



**Rappel : Professionnel de santé COVID+ = isolement pendant au moins 8 jours (10j si à risque) puis port d'un masque chirurgical au travail pendant 7 jours après la levée du confinement.**

**Telesoin pour les IDE :**

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000041737421&dateTexte=&categorieLien=id>

**et téléconsultations pour les SF :**

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000041737443&dateTexte=&categorieLien=id>

## Les actus scientifiques

### Synthèses des articles publiés

(Source INSERM)

- Pas de bénéfice pour les patients traités par lopinavir-ritonavir (anti viraux utilisés contre le VIH) dans une étude chinoise sur 199 personnes  
<https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa2001282?articleTools=true>
- Pas de preuve d'une transmission materno-fœtale du virus  
<https://www.archivesofpathology.org/doi/pdf/10.5858/arpa.2020-0901-SA>
- 86% des infectés n'étaient pas confirmé biologiquement avant le 23 janvier, et étaient responsables de 79% des cas confirmés. Ce qui explique la rapide dissémination du SARS-CoV-2  
<https://science.sciencemag.org/content/early/2020/03/13/science.abb3221.long>
- Dans une étude chinoise sur 201 patients, il a été entre-autre retrouvé qu'une haute fièvre est positivement associée au développement d'un SRAS, mais négativement associée au décès.  
<https://jamanetwork.com/journals/jamainternalmedicine/fullarticle/2763184?resultClick=1>
- Guide autosoins Québec :  
[https://www.dropbox.com/s/44cntq8chna7xc9/19-210-30FA\\_Guide-autosoins\\_francais.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/44cntq8chna7xc9/19-210-30FA_Guide-autosoins_francais.pdf?dl=0)

### Vigilance

- **Observance du paracétamol** à surveiller, risque de surconsommation par pensée d'un médicament miracle (à défaut d'un autre...)
- Population à risque : **gendarmes** et **policiers** qui n'ont pas le droit de porter le masque « pour ne pas effrayer la population » lors des contrôles
- Signe clinique associé : **URTICAIRE**

### Une vidéo pour le prélèvement pharyngé

<https://www.utmb.edu/covid-19/health-care-workers/collection-of-nasopharyngeal-specimens-with-the-swab-technique>

### Les chiffres de la semaine (épidémiologie)

	Monde	Europe	France
Cas confirmés	416 916	216 298	25 233
Décès	18 865	11 933	1 331

Cas confirmés dans d'autres pays

- Espagne : 56 188
- Allemagne : 40 585
- USA : 69 246

MSPU Bel Air : 1, courage Vanessa !

### Oncologie

Fiches pratiques sur le site du centre d'oncologie de Nice

<https://www.centraintoinelacassagne.org/infos-pro/fiches-pratiques/>

### Avis infectiologique sur Hydrochloroquine et Chloroquine

Attention pas d'effet prouvé à ce jour, essais cliniques en cours.

Avis du Pr Lecuit, infectiologue à l'institut Pasteur de Paris (avec les références d'articles et études sur le sujet déjà parus)

<https://www.dropbox.com/s/6w033o0vquxi7cc/Avis%20sur%20Hydroxychloroquine%20-%20Marc%20Lecuit.pdf?dl=0>

### Les pharmaciens



Modification des règles de renouvellement des ordonnances par les pharmaciens

Date jusqu'à laquelle ils peuvent renouveler à ce jour : 15 avril

Pour plus de détails un tableau synthétique :

<https://www.dropbox.com/s/wuqsk7ud2zh7he/Renouvellement%20en%20pharmacie.jpg?dl=0>

### Recommandations des HCL



Pas de changement des traitements anti-hypertenseurs quels qu'ils soient (IEC, ARAII entre autres)

<https://www.dropbox.com/s/j0bg5smtmfgc44r/COVID%20Cardio%20-%20blocage%20SRA.pdf?dl=0>

Présentation des HCL sur la Covid-19, synthèse intéressante !

[https://www.dropbox.com/s/pmcu418wh7lnjq/Covid19\\_HCL\\_2.3.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/pmcu418wh7lnjq/Covid19_HCL_2.3.pdf?dl=0)



### Le site internet de la semaine



<https://reacting.insERM.fr/literature-review/>

### Pour une vie plus facile

- #faisuneblouse : <https://www.faisuneblouse.com> pour occuper nos patients et avoir des blouses sympas et pas chères !