

La vie quotidienne

Vie de la MSPU

Réunion de pré-crise le 16 mars à 19h

Merci à M.Mathieu et
au Dr Filali d'être venus !

<https://www.dropbox.com/s/u4bt4a1mhlxm8r/Synth%C3%A8se%20r%C3%A9flexions%20pour%20le%2016%20mars%20MSPU%20bel%20air.pdf?dl=0>

Ré-organisation de la MSPU

- Un médecin régulateur à l'accueil
- Les enfants en début de matinée
- Les patients avec des tableaux infectieux l'après-midi
- Repas à 1 mètre de distance le midi
- Roulement pour aller chercher les repas
- Mise en place des téléconsultations

Malgré la tension de l'urgence de l'organisation, la bonne ambiance est de mise et nous profitons des beaux jours et du calme de cette semaine... avant l'arrivée des flux de patients.



Temps de parole pour échanger sur nos expériences, ouvert à tous, sur volontariat

De 13h à 14h tous les mardi et mercredi en salle de réunion

Réunion de médecins : les lundis à 13h

Infos du gouvernement

Samedi 14 mars : passage en phase 3

Lundi 16 mars 20h :

M. le Président de la République Emmanuel Macron déclare
le confinement à domicile

Mardi 17 mars 12h :

Les déplacements sont interdits
Exceptions accompagnées d'une attestation :

- Se déplacer de son domicile à son lieu de travail dès lors que le télétravail n'est pas possible ;
- Faire ses achats de première nécessité dans les commerces de proximité autorisés ;
- Se rendre auprès d'un professionnel de santé ;
- Se déplacer pour la garde de ses enfants ou pour aider les personnes vulnérables à la stricte condition de respecter les gestes barrières ;
- Faire de l'exercice physique uniquement à titre individuel, autour du domicile et sans aucun rassemblement.

Les deux documents nécessaires pour circuler :

- l'**attestation individuelle**, à télécharger en cliquant ici ou à reproduire sur papier libre. Elle doit être remplie pour chaque déplacement non professionnel ;
- l'**attestation de l'employeur**, à télécharger en cliquant ici. Elle est valable pendant toute la durée des mesures de confinement et n'a donc pas à être renouvelée tous les jours.

Les infractions à ces règles seront sanctionnées d'une amende de 135 euros.

Les attestations officielles imprimées et les attestations sur l'honneur rédigées **sur papier libre** sont les seules valables.

Fond de solidarité

Le fonds de solidarité est dédié aux plus petites entreprises qui font moins d'1 million d'euros de chiffre d'affaire. Si elles ont une baisse de chiffre d'affaires de plus de 70% au mois de mars 2020 par rapport au mois de mars 2019 bénéficieront d'une aide rapide et automatique de 1 500 euros sur simple déclaration.

<https://www.dropbox.com/s/ss4nvwfzn3hch2n/Coronavirus-MINEFI-10032020.pdf?dl=0>

La bonne nouvelle !

Félicitation à Tifaine et au futur papa !

Les actus scientifiques

Synthèses des articles publiés

- Masques chirurgicaux > groupe contrôle > masques en tissus

<https://www.dropbox.com/s/59eieo519pha75/Masques%20chir%20vs%20masques%20tissus.pdf?dl=0>

- Les personnes en **quarantaine** ont besoin de **comprendre la situation**. Cette mesure doit être de courte durée et non changée sauf circonstances exceptionnelles. La quarantaine sur le volontariat est associée à moins de stress et moins de complications à plus long terme. Les offices de santé publique doivent accentuer **l'aspect altruiste de la mesure** de confinement. (Brooks et al.)

- Les patients atteints de **maladies cardiaques, d'hypertension ou de diabète**, qui sont traités avec des **ARA2** alias sartan, peuvent être **plus à risque** pour une **infection COVID-19 sévère**. Aucune preuve ne suggère que les **inhibiteurs calciques** ont augmenté l'expression ou l'activité ARA2 : ce pourrait être un **traitement alternatif** approprié chez ces patients. (Lancet)

- Les **estimations du taux de mortalité** sont basées sur le nombre de décès par rapport au nombre de cas d'infection confirmés → **pas représentatif du taux de mortalité réel**(Lancet).

- **Enfant asymptomatique positif pour COVID-19 par RT-PCR dans les selles, 17 jours après la dernière exposition au virus**. Jamais positif dans les échantillons des voies respiratoires. Pas de données sur l'urine et le sang. L'enfant peut avoir transmis le virus à de nombreuses personnes. Les selles des patients COVID-19 pourraient servir de véhicule supplémentaire pour la transmission de virus (Emerg Inf Diseases)

- Il existe une **similitude des tableaux avec les autres infections respiratoires**.

- Infections à virus grippal: 28,5% de tous les cas suspects de SRAS-CoV-2.
- Clarifier le dg d'un patient permettrait d'ajuster les mesures de confinement de santé publique (eurosurv)

Infos non prouvées mais intéressantes

- **Signes cliniques parfois associés** : Anosmie, Agueusie
- **Tableaux des personnes âgées** : présentations atypiques pouvant commencer par des chutes, confusion, diarrhées profuses...

Les chiffres de la semaine (épidémio)

	Monde	Europe	France
Cas confirmés	213 254	82 869	10 995
Décès	8843	4 049	372

Cas confirmés dans d'autres pays

- Espagne 18 077
- Allemagne 16 290
- USA 14 250

Recommandations des pédiatres

Ne pas interrompre le calendrier vaccinal des petits nourrissons.



Annuler toutes les visites systématiques des enfants de plus de 2 ans.

limiter au maximum les visites systématiques à celles des 24 premiers mois pour ne pas interrompre le schéma vaccinal des nourrissons.

<https://www.dropbox.com/s/id9jz0pyd8pf1zu/Flash-info-2020.03.16%20P%C3%A9d.pdf?dl=0>

Recommandations des dentistes

- **La plupart des infections** seront traitées par une **antibiothérapie**, et autant que possible par téléconsultation avec envoi d'ordonnance par mail. - Les patients recevant une ordonnance par mail devront être rappelés dans les 48-72H afin de s'assurer de la diminution des symptômes.



- **Ne jamais donner d'AINS ni de corticoïdes**, même avec des antibiotiques. Préférer Paracétamol +/- codéine/tramadol

<https://www.dropbox.com/sh/ecg9iondyvrd7k5/AABF0y6lyA517icmekFcQas-a?dl=0>

Infos des sages-femmes

- **L'allaitement n'est pas contre-indiqué**



- **La transmission materno-fœtale reste à être démontrée**

- Si les femmes enceintes ne semblent pas plus à risque que la population générale, toute pneumopathie peut provoquer des accouchements prématurés, fausses couches... donc vigilance !

<https://www.dropbox.com/sh/1g2rjsbjwsn9lo/AACRht8YnXwFpoHkrOGrnHgsa?dl=0>



Le site internet de la semaine



<https://www.covid19-medicaments.com/>

Pour une vie plus facile

- Arbre décisionnel édition spéciale COVID-19 : https://www.dropbox.com/s/c4fu66elh7nvppi/200317_arbre-simplifie-pec-patient-covid-19.pdf?dl=0
- Trame de (télé-)consultation COVID19 dans les formulaires d'éO