LES CONCEPTS : SOIN, AUTONOMIE, DEPENDANCE

IFSI ROCKEFELLER

INTRODUCTION

Le **soin** est une des plus vieilles pratiques de l'histoire du monde

Le mot **soin** est utilisé largement dans la vie quotidienne, il ne concerne donc pas exclusivement les infirmiers.

Mais qu'est ce que le « soin infirmier » ?

PLAN

1. **Le soin**
   Définitions
2. **Soigner**
   Définitions
   Notion d'auto-soins
3. **Prendre soin**
   Définitions
   Dimensions du soin
4. **Les soins infirmiers**
5. **Autonomie et dépendance**

1. LE SOIN

DÉFINITIONS

« Action ou ensemble d'actions qu'une personne accomplit pour se soigner ou pour soigner autrui »

Dictionnaire des soins infirmiers

DÉFINITIONS

« Attention positive et constructive portée à quelqu'un dans le but de réaliser quelque chose avec lui et pour lui. Il s'inscrit alors dans la vie de tous les jours.»

W. HESBEEN

DÉFINITIONS

« Le soin c'est d'abord une rencontre entre deux personnes, c'est rencontrer l'autre dans une phase critique de son projet de santé, face à sa vulnérabilité. »

J.ROBERT-LACAZE

2. SOIGNER

DEFINITIONS

Aux différents âges de la vie :

Être soigné… soigner … se soigner…

- ✓Soigner n'est pas seulement traiter, on peut vivre sans traitement mais pas sans soins,
- ✓Soigner est acte de vie dont le but est d'entretenir et maintenir la vie,
- ✓C'est répondre aux besoins fondamentaux, satisfaire ses besoins.

M.F COLLIERE

DEFINITIONS

« Agir pour soi même ou pour autrui , afin d'entretenir la vie, de la maintenir, restaurer et promouvoir la santé »

« Pour les professionnels de santé, **soigner** c'est offrir à une personne ou à un groupe, un service qui puisse compléter ou suppléer sa propre action. »

Dictionnaire des soins infirmiers

DEFINITIONS

« Permettre à la personne en souffrance d'évoluer vers un bien être qui lui est propre, témoin de son harmonie personnelle » (notion d'équilibre, d'harmonie personnelle)

W.HESBEEN

NOTIONS D'AUTO SOIN

« Action ou ensemble d'actions qu'une personne décide et accomplit pour elle-même en vue de maintenir, protéger, restaurer et promouvoir sa santé »

D. OREM

3. PRENDRE SOIN

N' oubliez pas de prendre soin de la personne avec laquelle vous allez passer le plus de temps dans votre vie : VOUS !

atmosphere-citation

Dans « prendre soin », il y a la notion d'intention, une relation, une présence, un engagement, une évaluation, la connaissance de soi-même et des ses limites.

A différencier de :

« faire des soins » ; « prendre en charge »

a) DEFINITIONS

« être attentif à une personne en vue de lui venir en aide dans la situation de vie particulière et singulière qui est la sienne »

« Combiner des éléments de connaissances, d'habileté, de savoir être, d'intuition qui vont permettre de venir en aide à quelqu'un dans sa situation singulière »

W HESBEEN

b) DIFFERENTES DIMENSIONS DU SOIN

Pour les anglosaxons, ils différencient 2 dimensions du soin :

- ✓**To take care ou the care** = prendre soin de la personne, maintenir, renforcer la santé, agir sur l'environnement : ce sont les soins de maintenance, d'éducation, de préventions, soins relationnels
- ✓**To cure ou the cure** = prendre soin de la personne autour de la maladie : ce sont les soins de réparation (curatifs, techniques)

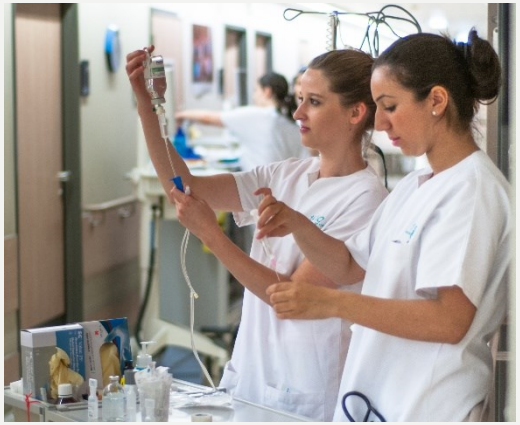
Ces deux axes du soin n'ont de sens que s'ils sont complémentaires

c) LE CARING

J Watson : elle insiste sur la notion de prendre soin. Elle donne une plus grande place à la psychiatrie, aux soins palliatifs, aux soins d'hygiène et de confort, aux thérapies complémentaires. Elle parle :

- ✓**D' « empowerment »** = redonner du pouvoir au patient afin d'optimiser son potentiel à prendre soin de lui.
- ✓**Du prendre soin du soignant** afin qu'il puisse prendre soin du patient dans les meilleures conditions.

4. LES SOINS INFIRMIERS



DEFINITIONS

« Ensemble **de connaissances**, de **compétences** et de **techniques** relatives à la conception et à la mise en œuvre d'acte de soins infirmiers. »

« Ils contribuent à répondre aux besoins de santé d'une personne et/ou d'une collectivité et font l'objet de la discipline enseignée au personnel infirmier. »

Dictionnaire des soins infirmiers

DÉFINITIONS

Conseil international des infirmiers:

« soins prodigués, de manière autonome ou en collaboration, aux individus de tous âges, aux familles, aux groupes et aux communautés – malades ou bien-portants – quel que soit le cadre. »

DEFINITIONS

« Le soin infirmier c'est l'attention particulière portée par un infirmier à une personne ou à ses proches en vue de leur venir en aide dans la situation qui est la leur (individu unique).

Il comprend tout ce que ces professionnels font dans les limites de leurs compétences pour prendre soin des personnes. »

W HESBEEN

LA LÉGISLATION

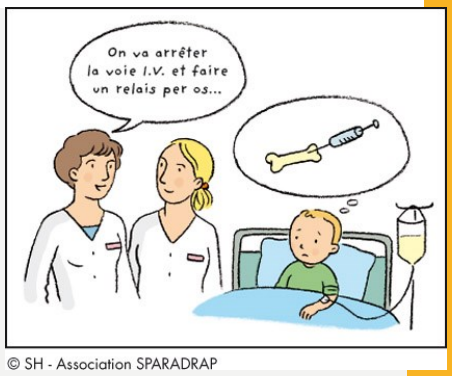
- ✓Art **R.4311.1 à R. 4311.15** décrit **l'exercice infirmier**
- ✓Arrêté du **31 juillet 2009** relatif au diplôme d'état infirmier :
  - Annexe 1- le **référentiel d'activités**
  - Annexe 2 – le **référentiel de 10 compétences**

LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

- ✓Préventifs
- ✓De maintenance
- ✓Curatifs
- ✓De réhabilitation
- ✓Palliatifs

Pour chacun, 3 composantes :

Relationnelle, éducative, technique



LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

Les soins préventifs :

« Intervention qui vise à prévenir les maladies, les handicaps et les accidents ainsi que les combattre afin de diminuer l'incidence la prévalence et les conséquences. »

Dictionnaire des soins infirmiers

LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

Les soins préventifs :

3 niveaux de prévention (définitions selon de Dictionnaire des Soins infirmiers):

- ✓ Prévention primaire
- ✓ Prévention secondaire
- ✓ Prévention tertiaire

LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

Les soins de maintenance :

« Interventions qui visent à compenser partiellement ou totalement un manque ou une diminution d'autonomie d'une personne ou d'un groupe de personnes.» (Ex : aide à la toilette)

Dictionnaire des soins infirmiers

LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

Les soins curatifs :

«Interventions qui visent à lutter contre les maladies, ses causes, ses conséquences, et à supprimer ou limiter ses manifestations.»

Dictionnaire des soins infirmiers

LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

Les soins de réhabilitation/réadaptation :

«Interventions qui visent à favoriser la réinsertion sociale et professionnelle d'une personne et à prévenir les complications et l'apparition de séquelles dues à une maladie, à un accident ou à un handicap. »

Dictionnaire des soins infirmiers

LES DIFFÉRENTS TYPE DE SOINS

Les soins palliatifs :

S'adressent aux personnes atteintes de maladies graves évolutives ou mettant en jeu le pronostic vital.

- ✓Ce sont des soins actifs réalisés en équipe pluriprofessionnelle.
- ✓Ils évitent les investigations déraisonnables.
- ✓Ils prennent en compte la douleurs et les autres symptômes ainsi que la souffrance psychologique, sociale et spirituelle, dans le respect de la dignité de la personne soignée.

HAS

LES DIFFÉRENTES APPROCHES DU SOINS

- ✓**Approche économique du soin** : la santé n'a pas de prix mais elle a un coût…
- ✓**Approche sociale du soin** : notion de droits, secteur public/privé. Accès aux soins.
- ✓**Approche philosophique du soin**
- ✓**Approche anthropologie et culturelle du soin** : différentes pratiques du soin selon la ou les cultures.
- ✓**Approche psychologique du soin** : relation individualisées/différents modes de communication (verbale, non verbale)/ émotions du soignants…

CRITERE DE QUALITÉ D'UN SOIN : ECORSET

E : Efficacité
C : Confort
O : Organisation
R : Responsabilité
S : Sécurité
E : Économie/**E**rgonomie
T : Transmission

5. AUTONOMIE ET DÉPENDANCE

DÉFINITIONS

L'autonomie :

«Facultés que possèdent les personnes et les institutions de disposer d'elles-mêmes en fonction des règles et des principes librement définis par elles, compte tenu des contraintes imposées par la vie sociale. »

«**Autonomie de la personne soignée** : Faculté que possède chaque personne d'assumer une responsabilité personnelle à l'égard de sa santé. »

Dictionnaire des soins infirmiers

DÉFINITIONS

L'autonomie, les attributs :

La personne autonome accepte :

- ✓La responsabilité de ce qu'elle vit,
- ✓Prend ses décisions en fonction de ses critères personnels ,
- ✓Maîtrise son environnement mais aussi son autolimitation,
- ✓Gère son interdépendance à autrui.
- ✓Perçoit l'autre et soi-même comme une personne qui a le droit d'exister et d'être respectée.

DÉFINITIONS

La dépendance

«L'incapacité où se trouve la personne d'adopter des comportements appropriés ou d'accomplir elle-même sans aide les actions qui lui permettraient en fonction de son état d'atteindre un niveau acceptable de satisfaction de ses besoins.»

V. HENDERSO

DÉFINITIONS

La dépendance, les attributs :

- ✓Repose sur des **critères individuels de jugements** plus ou moins objectifs,
- ✓Notion **d'adaptabilité**. La dépendance évolue en fonction de l'environnement et de l'individu,
- ✓La dépendance évoque parfois un état incontrôlable, compulsif, l'abandon de tout autre plaisir, une incapacité physique ou psychique,
- ✓Elle nécessité l'aide d'autrui.

DÉFINITIONS

L'indépendance :

« Satisfaction d'un ou plusieurs besoins par des actions appropriés accomplies par l'individu lui-même ou que d'autres font pour lui en regard de sa phase de croissance, de développement et selon les normes sociales. L'indépendance est en relation avec les normes et les critères de santé.»

V. HENDERSON

AUTONOMIE/DÉPENDANCE

Confusion :

utilisation du mot « **perte d'autonomie** » par le monde médical, comme équivalent du mot dépendance.

CONCLUSION

«Il faut agir en Homme de pensée et penser en Homme d'action»

Bergson

Prendre soin demande une analyse rigoureuse, pertinente de la situation de la personne soignée.

Le soin infirmier :

- **des compétences**
- **une réflexion avant et pendant et après l'action**