

## La vie quotidienne

### Vie de la MSPU

#### Un petit mot de Sandra, médecin du sport

La médecine du sport n'étant pas une spécialité "vitale", j'ai décidé, comme plusieurs professionnels de la maison de santé, de suspendre les consultations de médecine du sport quand le confinement a été décrété. Pour ce qui est de la téléconsultation, je ne l'ai pas mise en place car je m'imaginai mal demander à mes patients de s'auto examiner le genou ou l'épaule derrière la caméra (mais je manque peut-être d'imagination!). Et puis, les kinés, les ostéopathes, les podologues, les centres d'imagerie... n'étant plus accessibles, je ne trouvais pas de sens à consulter toute seule sans que les prises en charge et les soins prescrits puissent être réalisés ... Mais, après 4 semaines le confinement se prolonge, la médecine du sport et la rééducation ne sont toujours pas devenues "vitales" mais on s'inquiète pour nos patients qui se dégradent seuls à domicile, ceux qui ont des articulations qui s'enraidissent, ceux qui voient leurs douleurs récidiver... Je revois quelques patients et certains ont vraiment besoin de rééducation, heureusement les kinés de la MSPU sont là! Un grand merci à eux, qui ont été hyper réactifs et sont retournés auprès de tous ces patients!

Voyons le côté positif, le repos sportif n'a jamais été aussi bien respecté et bon nombre de pathologies liées au sport nécessitant du repos vont s'améliorer!! Quoi que je voie quand même, depuis une dizaine de jours, quelques joggeurs du dimanche qui sont devenus des joggeurs du lundi, mercredi, vendredi, dimanche et qui ne le vivent pas très bien !!

Les consultations reprennent tout doucement (le matin et en suivant les consignes d'hygiène pour protéger les patients et le personnel de la MSPU). Le déconfinement prochain fait poser beaucoup de questions, comme cette épidémie de façon générale... nous allons le traverser ensemble et continuer à faire au mieux pour tous comme nous le faisons ensemble depuis 7 semaines déjà !!

Je profite de ce petit mot pour vous remercier toutes et tous pour votre accueil et votre soutien depuis 4 mois, je suis très heureuse de faire partie de l'équipe de la MSPU !! Prenez soin de vous!

#### Réorganisation de la MSPU post-déconfinement

Le plaisir de se retrouver, à distance certes mais sous le soleil !

- **Reprise d'activité** progressive pour tout le monde et réinvestissement des locaux sauf pour les IDE qui restent en domicile.
- **Masque** obligatoire à l'entrée de la MSPU.
- Consultations « **infectieux** » à partir de **17h**.



### Infos du gouvernement



#### Aide de la Sécu



Aide aux professionnels de santé en ville de la sécurité sociale qui doit permettre de **garantir à chaque professionnel de santé la capacité à faire face à leurs charges fixes. Professionnels concernés** : médecins, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, infirmiers, MKDE, orthophonistes, orthoptistes, pharmaciens.  
**Demande à réaliser sur ameliopro.**

#### Lettre de la sécu :

<https://www.dropbox.com/s/9ta8abk31qfqu4g/29%20avril%20-%20CP%20indemnisation%20PS.PDF?dl=0>

#### Notice explicative :

[https://www.dropbox.com/s/gcn1ybr653x4b3/Calipso\\_amelipro\\_CompensationPerceCOVID\\_V1.3.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/gcn1ybr653x4b3/Calipso_amelipro_CompensationPerceCOVID_V1.3.pdf?dl=0)

### Déconfinement

- **Dotation de masques** : du 11 au 22 mai, les masques FFP2 sont réservés uniquement à certaines spécialités médicales et aux actes de kiné respiratoire.

Pour les personnes à très haut risque il appartient au médecin de prescrire les masques chirurgicaux.

Pour les patients malades du SARS-Cov2 la délivrance de masques se fait sur prescription médicale et sur présentation d'un résultat positif à un test virologique covid-19 et de la carte vitale.

[https://www.dropbox.com/s/gm28ag1u5nertzb/covid-19\\_distribution\\_masque\\_sortie\\_confinement.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/gm28ag1u5nertzb/covid-19_distribution_masque_sortie_confinement.pdf?dl=0)

### Indications au test sérologique - HAS

[https://www.has-sante.fr/jcms/p\\_3182370/fr/premieres-indications-pour-les-tests-serologiques-du-covid-19](https://www.has-sante.fr/jcms/p_3182370/fr/premieres-indications-pour-les-tests-serologiques-du-covid-19)

### Communiqué de presse du CNGE

Urgence sanitaire et déconfinement : questionnements pour la société et les médecins généralistes.

[https://www.cnge.fr/le\\_cnge/adherer\\_cnge\\_college\\_academique/cp\\_cnge\\_urgence](https://www.cnge.fr/le_cnge/adherer_cnge_college_academique/cp_cnge_urgence)

### Les nouveautés sur la Dropbox COVID-19

<https://www.dropbox.com/sh/gum1kg4eqb8nlfu/AADbsjz120-EbsRyVnVX0-fja?dl=0>

- « **Je me lave les mains tout seul** », affiche pour enfants :  
[https://www.dropbox.com/s/u3rd03s8v2c4fb0/affiche\\_lavage-mains-vert%2Bhoriz.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/u3rd03s8v2c4fb0/affiche_lavage-mains-vert%2Bhoriz.pdf?dl=0)

- Fiche arrêts de travail mise à jour :  
<https://www.dropbox.com/s/kul4kgf1coiapsk/arr%C3%AAt%20de%20travail%20covid%20260420.pdf?dl=0>

- JO actualisé avec la liste des personnes vulnérables : à noter le diabète déséquilibré ou avec complications, et l'obésité avec IMC > 30.

[https://www.dropbox.com/s/2mpger0obj6tbtz/joe\\_20200506\\_0111\\_0010.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/2mpger0obj6tbtz/joe_20200506_0111_0010.pdf?dl=0)

## Les actus scientifiques



### Synthèses des articles publiés (Source INSERM)

- **Corrélation psychologique et sociodémographique de la compliance aux mesures de santé publique de la Covid-19 en France** : la personnalité et les caractéristiques démographiques sont plus prédictifs de la compliance que l'idéologie, la confiance envers le gouvernement et les scientifiques et les réactions émotionnelles. Bouraoud et al., France <https://doi.org/10.1017/S0008423920000335>

- **Covid-19 : 2/3 des soignants décédés appartenaient à des minorités ethniques**, à noter peu de décès chez les chirurgiens, médecins généralistes et urgentistes Rimmer et al., UK, <https://doi.org/10.1136/bmj.m1621>

- **L'entraînement immunitaire** : un outil pour réduire la susceptibilité et la sévérité de l'infection à SARS-CoV-2 ? Neteal et al., The Netherlands, grâce notamment à certains vaccins vivants atténués qui induisent une protection hétérogène contre les infections. [https://www.cell.com/pbassets/products/coronavirus/CELL\\_11391\\_S5.pdf](https://www.cell.com/pbassets/products/coronavirus/CELL_11391_S5.pdf)

- **La santé mentale chez les enfants confinés dans la province d'Hubei en Chine** : 22,6% de manifestations dépressives et 18,9% anxieuses. Les enfants peu ou pas inquiets de tomber malade avaient un risque moins important de présenter des symptômes dépressifs. Xinyan Xie et al., China <https://jamanetwork.com/journals/jamapediatrics/fullarticle/2765196>



### COVIDABELLE



2020 l'année du COVID. Pas VID pour tout le monde. Je vous en fais profiter.

Le monde des apiculteurs se frotte les mains avec du miel. Un excellent antibactérien et peut-être même virucide, mais cela n'intéresse pas les laboratoires donc pas de recherche.

Est-ce le beau temps ? Est-ce le confinement avec l'absence de voitures, vélos, avions et autres activités « humaines » dans la nature ? Est-ce les néonicotinoïdes qui diminuent ? On ne sait pas encore pourquoi, mais les abeilles vont très bien cette année. Les récoltes sont précoces, de super qualité et en grande quantité. Il était temps après des années de difficultés.

L'activité devant les ruches ressemble un peu à une MSPU en pleine épidémie de Grippe. Je dis GRIPPE, pas Covid.

Peut-être que le toit de la MSPU sera bientôt habité par un peuple de travailleuses et les habitants d'en bas apprennent en regardant... et apprécieront encore plus le miel. Histoire à suivre. GS.



### Les chiffres de la semaine (épidémio) Santé publique France – ECDC – 08/05/2020

	Monde	Europe	France
<b>Cas confirmés</b>	3 713 796	1 203 381	137 779
<b>Décès</b>	263 288	141 999	25 987

Cas confirmés dans d'autres pays

- Espagne : 221 447
- Allemagne : 169 430
- USA : 1 256 972

MSPU Bel Air : 1

### Réflexions sur le contact-tracing

« Contact tracing » : quelques éléments pour mieux comprendre les enjeux, Bruno Sportisse, PDG d'Inria

Concernant l'application STOPCOVID : une application qui utilise le Bluetooth et non pas la géolocalisation, aucune liste nominative des personnes COVID19+ existera

+ Des éléments pour comprendre ROBERT

<https://www.dropbox.com/s/xxsfzb98slt1vt/Contact%20tracing%2C%20quelques%20C3%A9ments%20pour%20mieux%20comprendre%20les%20enjeux.pdf?dl=0>

### Le traçage anonyme, dangereux oxymore : Analyse de risques à destination des non-spécialistes

BD à l'appuis pour comprendre !

L'objectif d'une application de traçage des malades réside dans sa capacité effective à détecter les contacts à risque et à utiliser cette information pertinente dans les mesures de lutte contre l'épidémie, comme l'accès à des tests de dépistage ou la mise en quarantaine.

Rappel d'un principe fondamental en sécurité informatique : il est indispensable que la description et le code d'un système soient publiés puis expertisés pour qu'il soit envisageable de lui accorder la moindre confiance.

### RT-PCR ou Sérologie ?



- Un document synthèse pour vous aider à prescrire

	J1	J6	J9	J15	J30
RT-PCR VAS	+	+/-	+/-	+/-	-
RT-PCR VAI	+/-	++/-	+/-	+/-	-
SEROLOGIE	-	-	+/-	++/-	+

VAS : voies aériennes supérieures ; VAI : voies aériennes inférieures

<https://www.dropbox.com/s/hk45ofz2e50bive/20-0367%20Information%20g%C3%A9n%C3%A9rale%20sur%20l%E2%80%99infection%20C3%A0%20SARS-CoV-2.pdf?dl=0>