

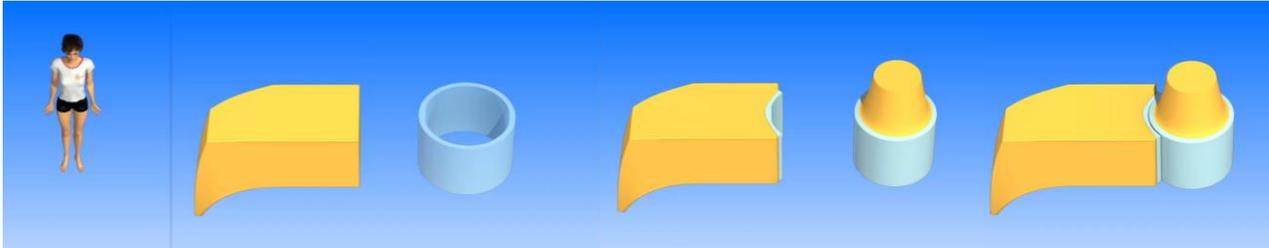
L'ARTICULATION RADIO-ULNAIRE INFÉRIEURE ET SES FACTEURS DE CONTENTION

Vidéo : « LA RADIO ULNAIRE INFÉRIEURE »

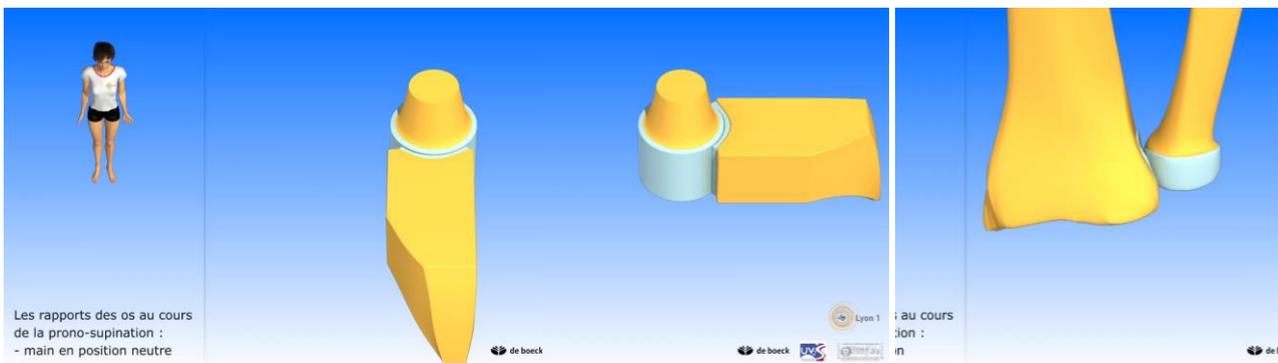
La pronation et la supination mettent en jeu deux articulations :
 - la radio-ulnaire supérieure, une des trois articulations du coude
 - la radio-ulnaire inférieure.

La radio-ulnaire schématisée (cf les vidéos Le radius et L'ulna)

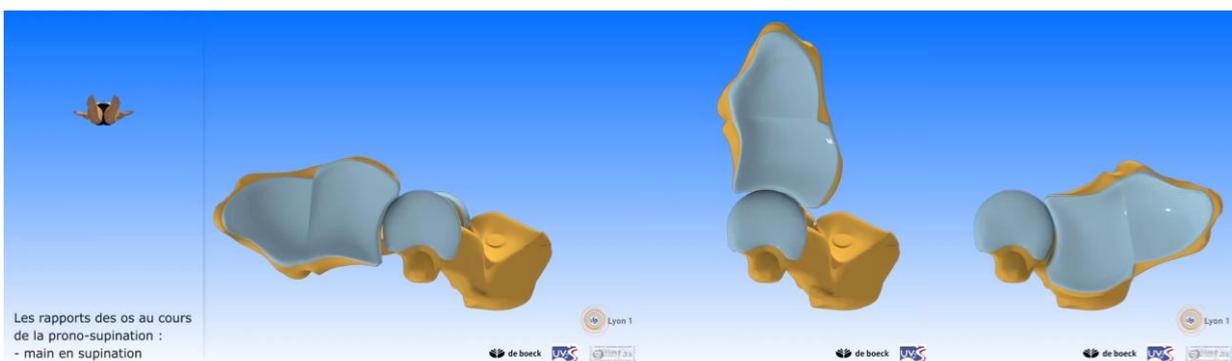
Elle se présente comme une portion de cylindre creux articulaire avec une portion de cylindre plein. C'est une trochoïde. L'encastrement des surfaces articulaires est réduit :



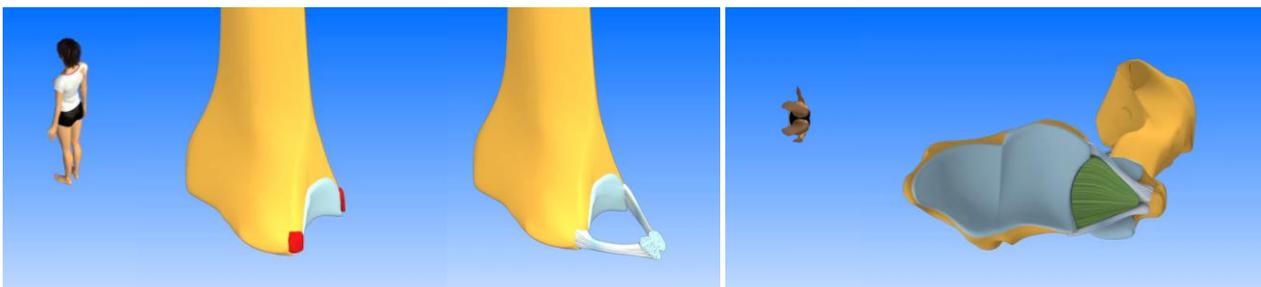
Lors des mouvements de pronation et de supination, l'extrémité inférieure du radius pivote autour du cylindre plein (image gauche : vue réelle en supination) :



Vue inférieure des rapports des surfaces articulaires :



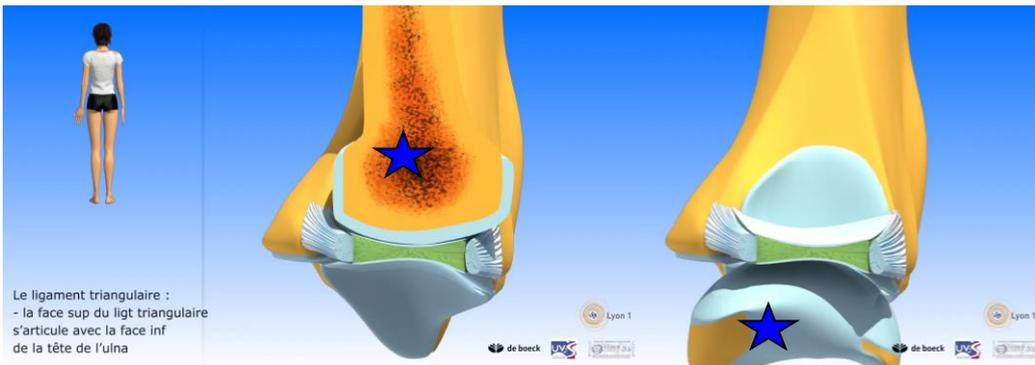
Les os sont unis par le ligament triangulaire.
 Il est constitué de deux faisceaux ceinturant un fibrocartilage :



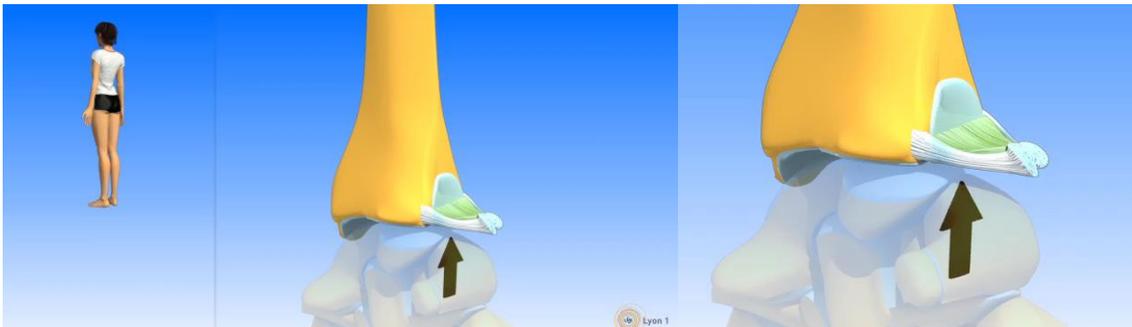
Le ligament triangulaire est situé entre l'extrémité inférieure de l'ulna et le carpe :



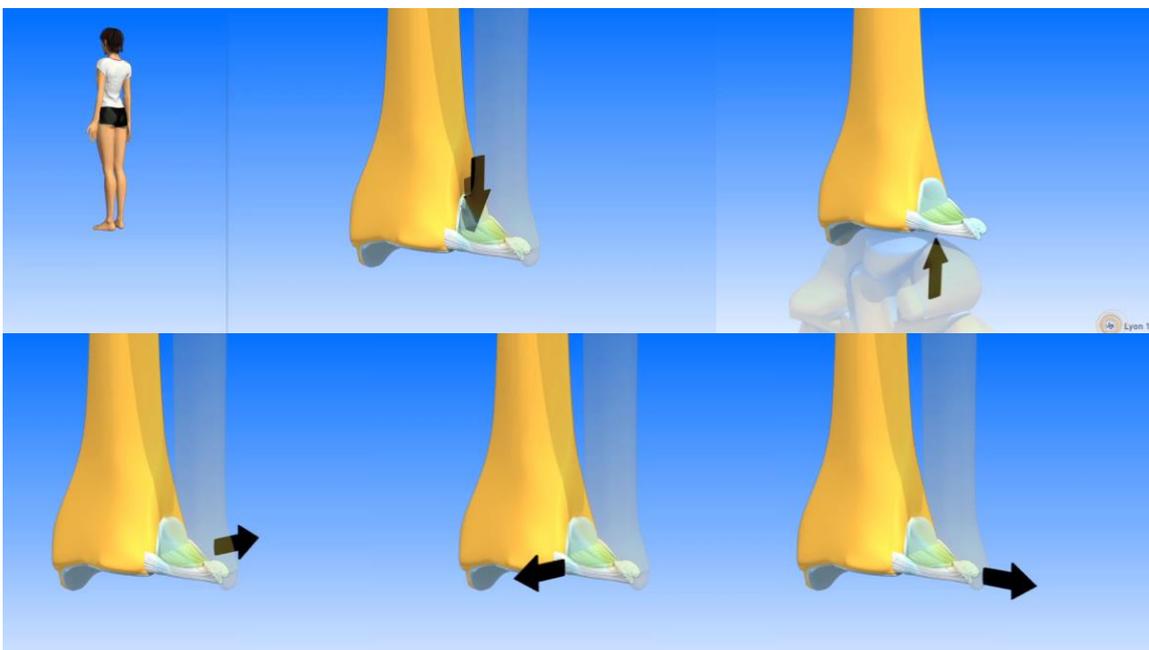
Le ligament triangulaire est recouvert de cartilage artriculaire avec l'extrémité inférieure de l'ulna et le carpe :



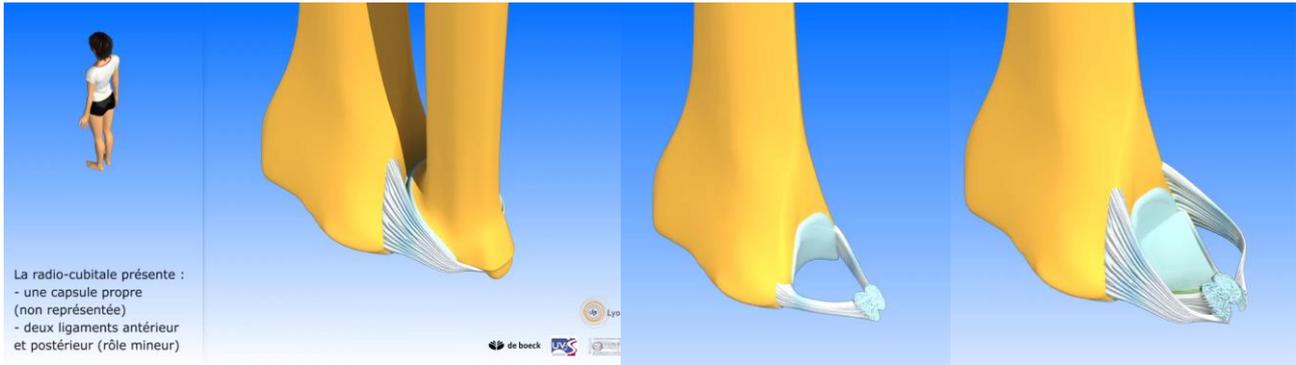
Par conséquent, l'ulna ne s'articule PAS avec le carpe :



Le ligament triangulaire subit des contraintes dans toutes les directions :



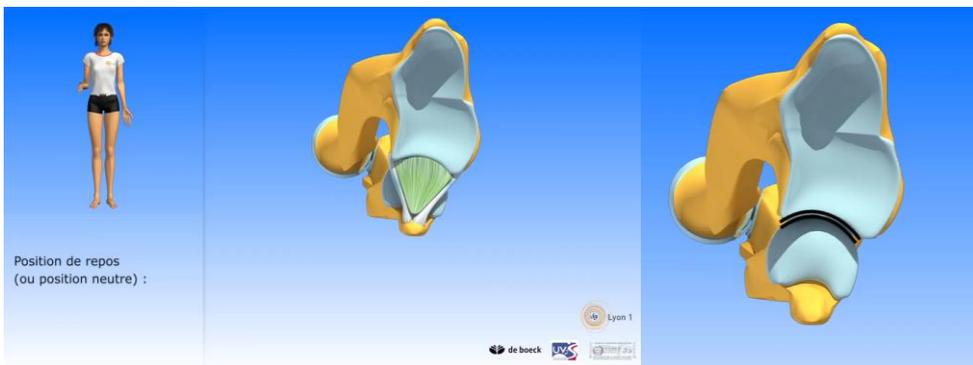
La radio-cubitale présente une capsule (non représentée sur la vidéo) et deux ligaments antérieur et postérieur triangulaires adhérant aux bords supérieurs des deux faisceaux ; leur rôle est secondaire :



Physiologie de la radio-ulnaire inférieure

L'encastrement des surfaces articulaires est faible mais les facteurs de contention (chapitre suivant) sont très efficaces.

C'est en position de repos que la congruence est optimale :



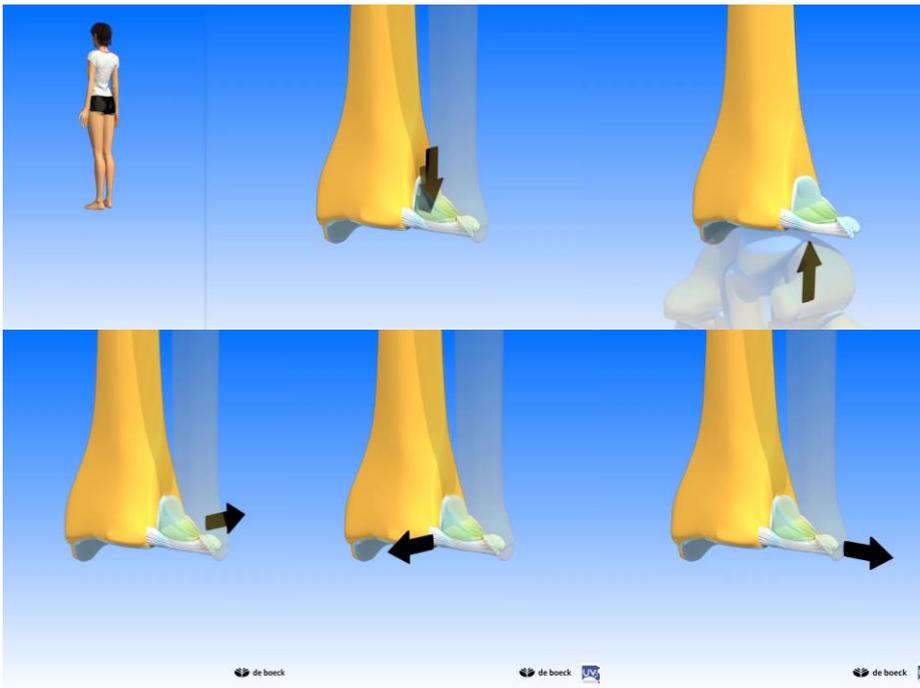
En supination maximale et en pronation maximale, la tête ulnaire a tendance à se subluser, avec un contact réduit avec le cartilage du radius :



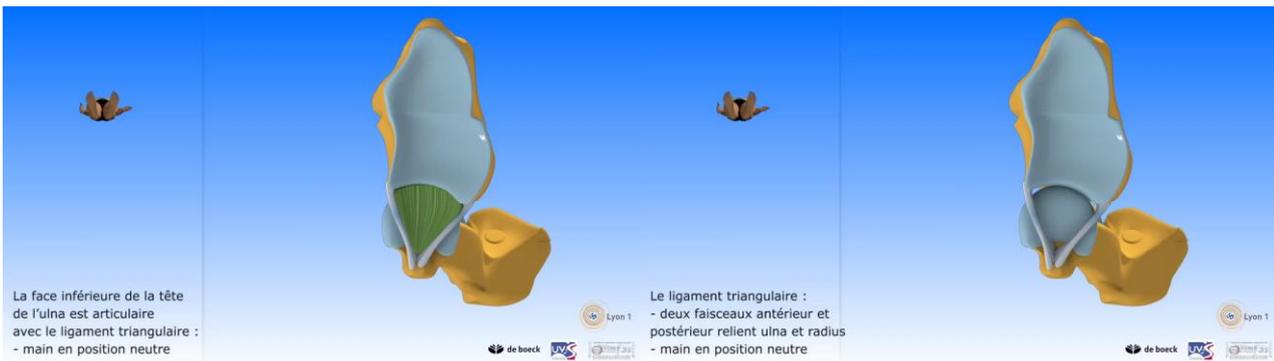
C'est ainsi que s'explique la forme triangulaire des cartilages de l'ulna et du radius :



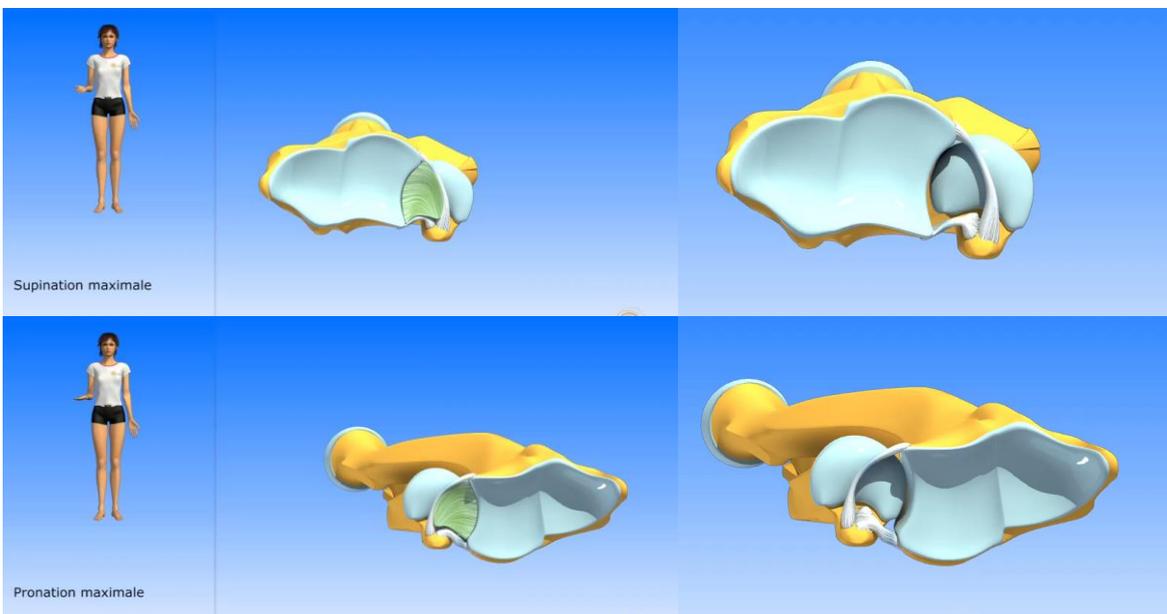
Le ligament triangulaire subit des contraintes dans toutes les directions :



En position de repos, les deux faisceaux du ligament triangulaire sont tendus et maintiennent les extrémités inférieures des os en place :



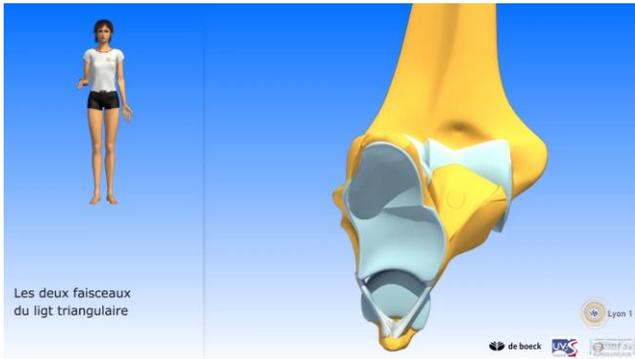
En supination maximale et en pronation maximale, un seul faisceau est tendu et la stabilité de l'articulation est moindre :



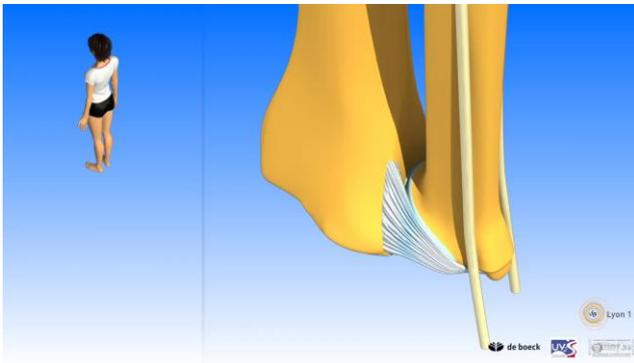
Les principaux facteurs de contention de la radio-ulnaire inférieure

VIDEO <https://youtu.be/aOz8bpsSVYM>

Les deux extrémités inférieures sont solidement unies par le ligament triangulaire :



Le processus styloïde de l'ulna est maintenu en place par les deux tendons qui l'ensèment, en particulier dans les mouvements maximaux de pronosupination :



La membrane interosseuse est un facteur de contention majeur (cf § Le coude) :



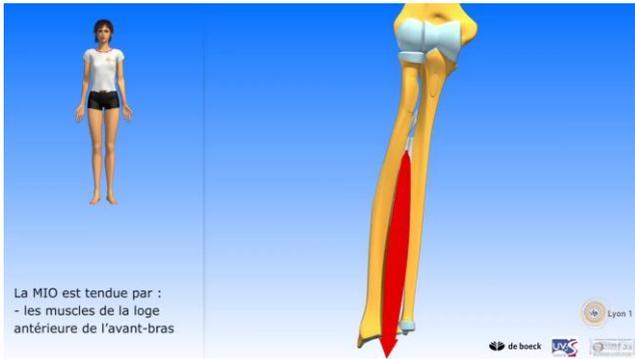
- sa tension est maximale en pronation et en supination maximales :



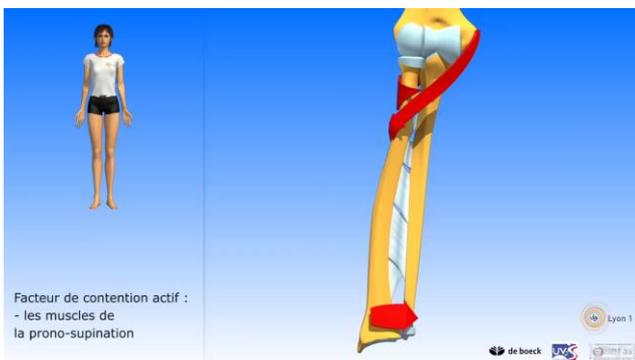
Le tonus musculaire renforce activement l'articulation.

Certains muscles s'insèrent sur la membrane interosseuse, il tend les fibres de la membrane et plaque les deux os l'un contre l'autre.

Plus les muscles concernés se contractent fortement, plus ce rôle se renforce :



Certains muscles sont particulièrement efficaces en raison de la direction de leurs fibres :



L'amplitude maximale de la pronation et de la supination est limitée par :
- le tonus des muscles et la tension de la membrane interosseuse :

